



Menús – Octubre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Bagel con Queso Crema V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422